

Werkstatt Gesundheitsförderung - Wie man eine gute Idee in die Tat umsetzt.

Karl Krajcic und Kathrin Morasek

Ablauf

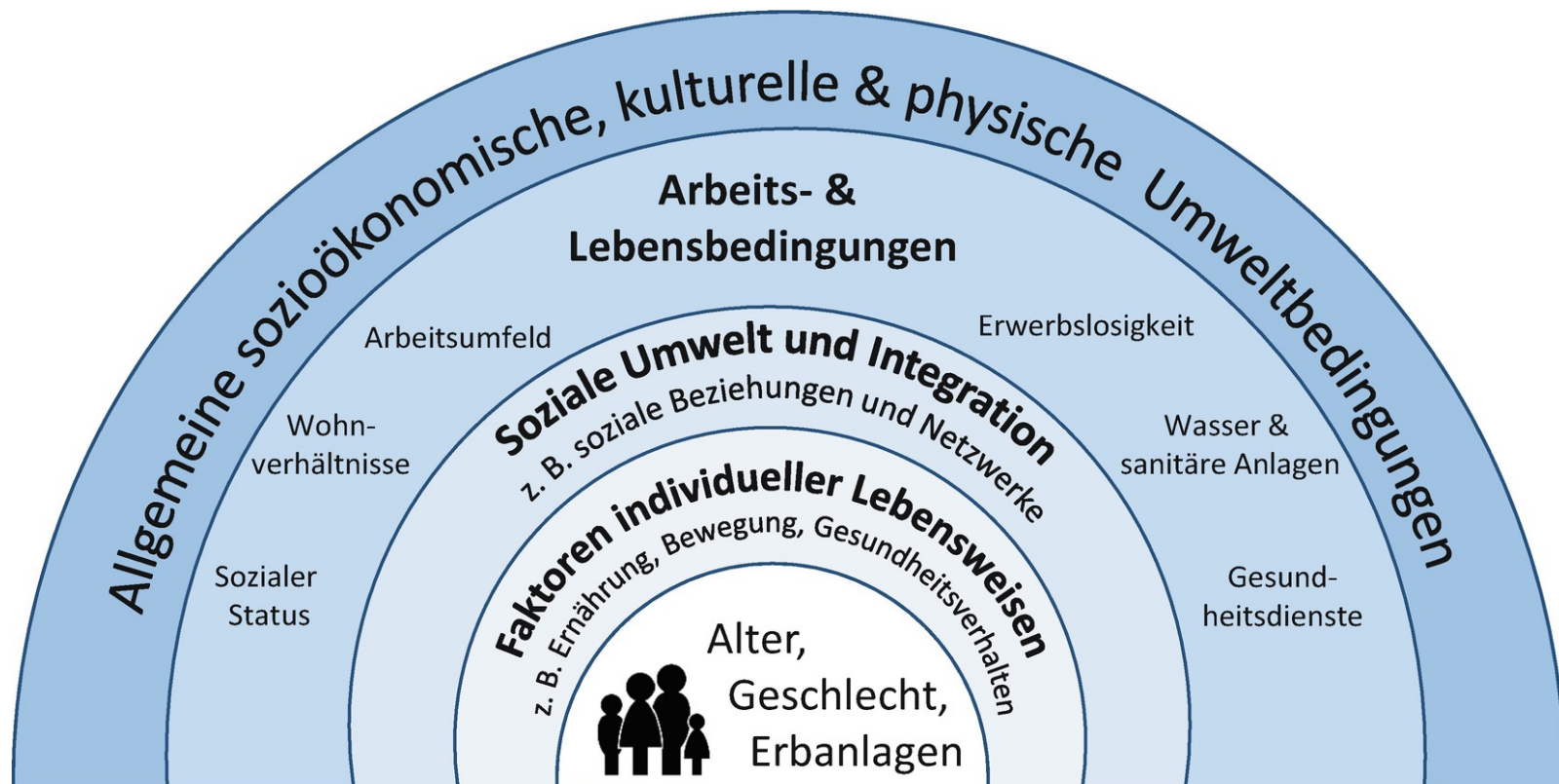
- Vorstellung der Teilnehmenden & Erwartungsabklärung
- Impulsvortrag „Gesundheitsförderung - eine sehr kurze Einführung“
- Ideenskizzen zu Gesundheitsförderung im Kontext chronischer Wunden
- Kleingruppenarbeit
- Diskussion der Ergebnisse
- Ausblick



Austausch über folgende Fragen in Kleingruppen & Vorstellung im Plenum

- „Aus welchem professionellem und/oder institutionellem Hintergrund interessiert Sie dieser Workshop?“
- „Haben Sie selbst Erfahrungen als Betroffene:r oder in Ihrer Arbeit mit chronischen Wundpatient:innen gemacht?“
- „Was müssten Sie erfahren, damit es ein nützlicher Workshop für Sie war?“

Soziale Determinanten der Gesundheit



nach Dahlgren und Whitehead 1991

I. Ideenskizze zu gesundheitsförderndem Projekt

Programm zur Förderung des Empowerments bei chronischen Wundpatient:innen und deren Familienangehörigen

Problemstellung	Unzureichende Unterstützung und Wissen im Umgang mit der Erkrankung, schlechte Outcomes (Komorbiditäten, Amputationen) und Lebensqualität
Zielgruppe	Patient:innen mit diabetischen Fußsyndrom
Setting	Bei Patient:innen zuhause
Aktivitäten und Methoden	Erweiterung des Gesundheitskompetenz hinsichtlich DM Management (Schulung hinsichtlich Ernährungsverhalten und Bewegungsrepertoire) und DFS Behandlung
Wissenstransfer	<ul style="list-style-type: none">- Broschüren- praktische Trainings zu Wundversorgung und Prävention- Schulungen (z.B. Essenszubereitung für Diabetiker:innen für Betroffene und Angehörige)- Vortrag von Physiotherapeut:innen zur Erweiterung des Bewegungsrepertoires
Ziele	Verbesserung der Gesundheitskompetenz



Home › Information and support for leg and foot problems



Information and support for leg and foot problems



Legs Matter offer a wealth evidenced-based information and knowledge around the health advice on leg and foot problems.

Types of ulcers

Different types of ulcers can appear on your legs or feet

[Read more](#)

Health concerns

Underlying health conditions can affect the health of your legs and feet

[Read more](#)

Skin concerns

Some skin conditions can affect the health of your legs and feet

[Read more](#)

II. Ideenskizze zu gesundheitsförderndem Projekt

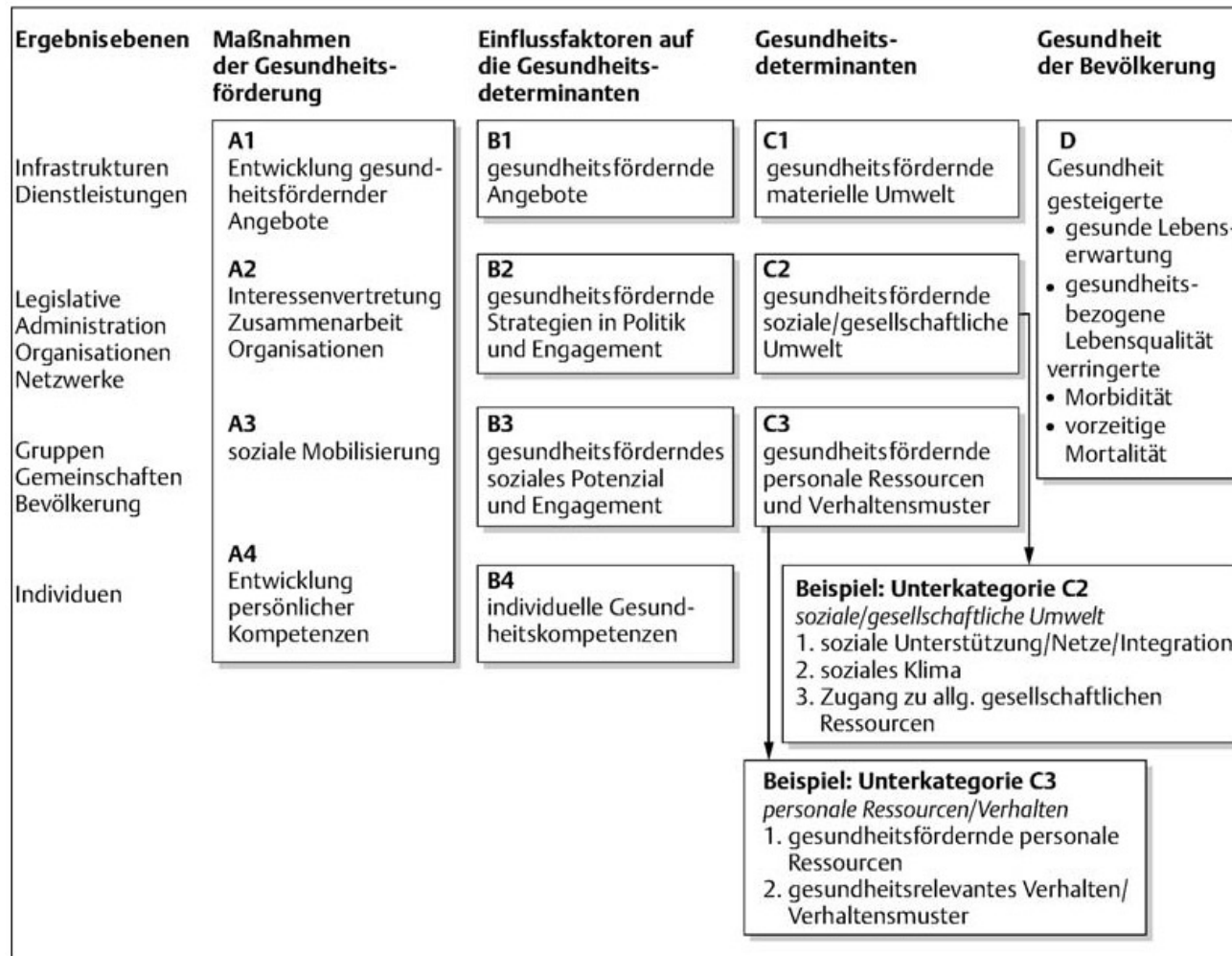
Gründung einer Selbsthilfegruppe	
Problemstellung	Unzureichendes Wissen im Umgang mit der Erkrankung, bisher kein Erfahrungsaustausch der Betroffenen zu medizinischen und finanziellen Fragen bzw. persönlichen Herausforderungen
Zielgruppe	von einer chronischen Wunde betroffene Personen
Setting	Gemeinde
Aktivitäten und Methoden	<ul style="list-style-type: none">- Erfahrungsaustausch bei regelmäßigen Treffen- Vorträge von Expert*innen- Freizeitaktivitäten- Beratung für Betroffene- Öffentlichkeitsarbeit und Lobbying für das gemeinsame Thema- Sensibilisierung in der professionellen Versorgung
Wissenstransfer	<ul style="list-style-type: none">- Kurse und Workshops- Vorträge- Plakate
Ziele	Verbesserung der Lebensqualität und Erweiterung der Gesundheitskompetenz



Welche gesundheitsfördernden Maßnahmen könnten in den Settings „allgemeinmedizinische Praxis“, „Community nursing“ oder „Andere Settings“ implementiert werden?

Allgemeinmedizinische Praxis	Community nursing	Andere Settings
Problemstellung		
Zielgruppe		
Aktivitäten und Methoden		
Wissenstransfer		
Ziele		

Swiss Outcome Model for Outcome Classification in Health Promotion and Prevention (Spencer et al. 2008)



Unterkategorien

- zu 1. Veränderung von Faktoren, die die Gesundheitsdeterminanten beeinflussen (Spalte B)
- 2. Veränderung der Gesundheitsdeterminanten (Spalte C)

B1 Gesundheitsfördernde Angebote

- 1 Bekanntheit des Angebotes
- 2 Zugänglichkeit und Zielgruppenerreichung
- 3 Nutzung und Zufriedenheit
- 4 Verankerung und Nachhaltigkeit
- 5 Verbesserung der Fachkompetenzen

B2 Strategien in Politik und Organisation

- 1 Verbindliches Engagement
- 2 Handlungsrelevante verbindliche schriftliche Grundlagen
- 3 Funktionierende organisator. Änderungen
- 4 Funktionierender Austausch / Koordination

B3 Soziales Potenzial und Engagement

- 1 Bestehen von aktiven Gruppen
- 2 Mitarbeit neuer Akteure
- 3 Bekanntheit des Anliegens
- 4 Akzeptanz des Anliegens

B4 Individuelle Gesundheitskompetenzen

- 1 Wissen zum Vorgehen/Thema
- 2 Positive Einstellungen zum Thema
- 3 Neue personale/soziale Fertigkeiten
- 4 Gestärktes Selbstvertrauen

C1 Gesundheitsfördernde materielle Umwelt

- 1 Reduktion belastender physikalisch-chemischer Einflüsse
- 2 Erhaltung und Verbesserung natürlicher Ressourcen
3. Gesundheitsfördernde Einrichtungen und Produkte

C2 Soziale/gesellschaftliche Umwelt

- 1 Soziale Unterstützung/Netze/Integration
- 2 Soziales Klima
- 3 Zugang zu allgemeinen gesellschaftlichen Ressourcen

C3 Personale Ressourcen/Verhaltensmuster

- 1 Gesundheitsfördernde personale Ressourcen
- 2 Gesundheitsrelevantes Verhalten / Verhaltensmuster

Von der Idee zur Umsetzung

- Fond Gesundes Österreich:
<https://www.wig.or.at/foerderungen/projektfoerderung>
 - Informationen zu Förderschwerpunkten und -bedingungen etc.
- Wiener Gesundheitsförderung:
<https://www.wig.or.at/foerderungen/projektfoerderung>
 - Informationen zu Förderrichtlinien, Ablauf, Qualitätskriterien für Projekte der Gesundheitsförderung etc.

**Vielen Dank für Ihr Interesse
und Ihre Aufmerksamkeit.**



kathrin.morasek@ar.lbg.ac.at

Referenzen

- Ackermann G, Bergman M, Heinzmann C and Läubli Loud M. (2009): Komplexitätsreduktion durch Klassifikationsmodelle in der Gesundheitsförderung und Prävention. In: Aspekte der Prävention. Ausgewählte Beiträge des 3. Nationalen Präventionskongresses Dresden, 27. bis 28. November 2009. Stuttgart, pp. 20-29.
- Spencer B, Broesskamp-Stone U, Ruckstuhl B, Ackermann G, Spoerri A, Cloetta B. Modelling the results of health promotion activities in Switzerland: development of the Swiss Model for Outcome Classification in Health Promotion and Prevention. Health Promot Int. 2008 Mar;23(1):86-97. doi: 10.1093/heapro/dam038. Epub 2007 Dec 10. PMID: 18073187.
- Soziale Determinanten der Gesundheit: https://link.springer.com/referenceworkentry/10.1007/978-3-662-54179-1_5-2 (zugegriffen am 05.06.2024)
- <https://legsmatter.org/information-and-support/> (zugegriffen am 05.06.2024)
- Fond Gesundes Österreich: <https://www.wig.or.at/foerderungen/projektfoerderung> (zugegriffen am 05.06.2024)
- Wiener Gesundheitsförderung: <https://www.wig.or.at/foerderungen/projektfoerderung> (zugegriffen am 05.06.2024)